## **WOCHENPLAN**

INSULINIRESISTENZ
... DER WEG ZUR GENESUNG

Datum:

	Frühstück	Mittagessen	Abendessen	Zwischenmahlzeit
МО				
DI				<b>\</b>
MI				
DO				(
FR				
SA				
SO				
SA				MM

Auf der Suche nach Rezept-Ideen?

www.frau-vom-mars.de